



男

だから

生理

を学ぶ

生理を知る

生理ってなに？

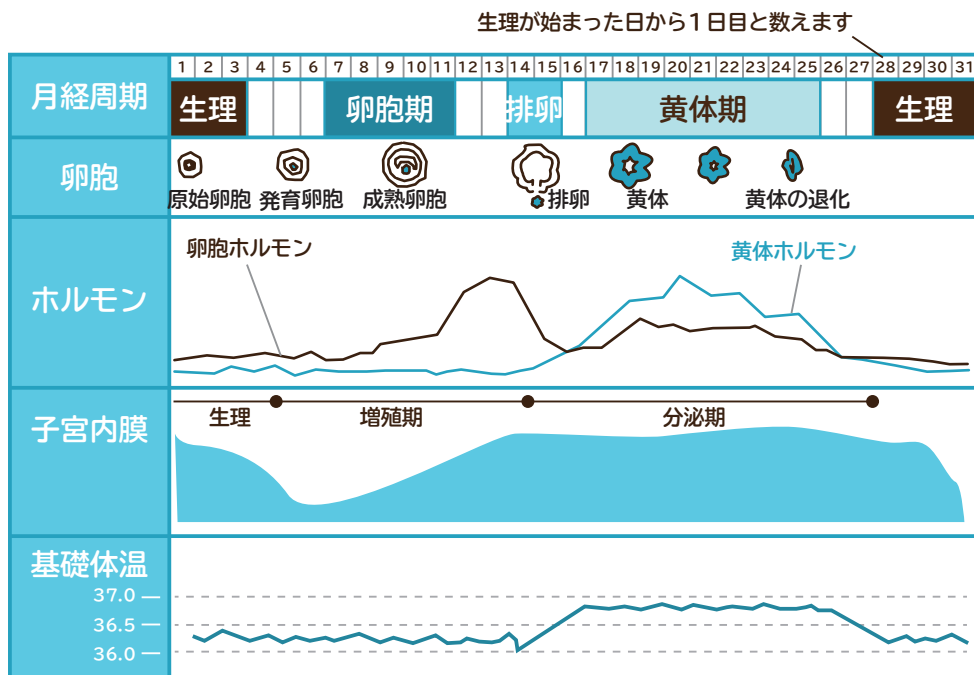
生理とは、簡単に言えば**血液が体外に出ること**です。

なぜ生理が起こるのかというと、女性には赤ちゃん（受精卵）を育てる場所にあたる子宮という臓器があります。子宮の内側に子宮内膜が作られてそこで赤ちゃんを受けとめる準備をします。

ですが赤ちゃんが出来なかったとき、新しい子宮内膜がつくられやすいように古い内膜は溶けて血液と一緒に体外に出されます。

これが**月に一回のペース**で来て、**生理は一週間**ほど続きます。

※(人によって生理期間は異なります。)



(グラフ引用元：ソフィ)